



**SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE**  
*Sezione di Trieste del Club Alpino Italiano*  
**COMMISSIONE ESCURSIONI**

## **PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI DELL'ANNO 2010**

### **6/7 febbraio – WEEK END SULLA NEVE DELL'ALTIPIANO FANES**

Escursioni sci-escursionistiche o con ciaspe da programarsi in relazione alle condizioni di innevamento.

D.g.: B. Sbisà (SAG) – AE M. Toscano (AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /Ass. XXX Ottobre**

### **14 febbraio – RIO DEI GAMBERI (SLO)**

Giro ad anello nel parco di Rakek lungo il Rio dei Gamberi con visita alle cavità che si aprono lungo il suo corso.

D.g.: Umberto Tognoli

### **21 febbraio – NAD LOGEM – CIPPO XIDIAS (SLO)**

Da Devetachi a Nad Logem nei cui pressi sorge il cippo dedicato a Spiro Tipaldo Xidias eroe della I Grande Guerra

Cartografia: 047 – 1:25000. Difficoltà: Turistico (T)

D.g.: Silvo Stok (mezzi propri)

### **28 febbraio – CARSO: MONTE S. LEONARDO (403 m)**

Aurisina (197 m), Torre Liburnia, sent. della Salvia (172m), S.Croce (207m), Samatorza (248m), S.Leonardo (403m) e rientro per Gabrovizza (235 m)

Cartografia: Tabacco 047– 1:25000. Dislivello: circa +230/-190 m. Sviluppo: 12 km. Difficoltà: Turistico (T).

D.g.: Fulvio Muschi (mezzi propri)

### **7 marzo – CIMA NEBRIA (1207 m)**

Da Valbruna (800m) per la Forcella Nebria (942m) e discesa a Ugovizza (775m). Bella escursione con le ciaspe!

Cartografia: Tabacco 019 - 1:25000. Dislivello: circa 407 m. Sviluppo 7 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: AE Maurizio Bertocchi

### **14 marzo – LUNGO IL TORRENTE CHIARSO'**

Paularo (668m), ponte Fuset, forra del Chiasò, ricovero da Nanut (1102m), ritorno a Paularo.

Cartografia: 09 – 1:25000. Dislivell.: circa 400 m. Sviluppo: 10 km. Difficoltà: Escurs. (E)

D.g.: AE Giuseppe Marsi

### **21 marzo –ANELLO DI MONTEPRATO**

Nimis (207m), chiesa di S.Giorgio (430m), Monteprato (567m), Castello di Cergneu (300m), Cergneu Inf. (270m).

Cartografia: Tabacco 026 – 1:25000. Dislivello: circa 400 m. Sviluppo: 14 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Patrizia Novotny e Antonino Schepis

### **28 marzo –ISOLA DI VEGLIA – PUNAT (HR)**

Punat (50m), M. Obzova (568m), M. Brestovica (558 m), M. Mali Vrh (541m), Kaljuzina (440m), Barbina (350m), M. Vrh Runtel (300m), Punat.

Cartografia: Turistička Zajednica Opcine Punat – 1:35000. Disl.: 518 m. Sviluppo: 14 km. Diff.: Escursionistico (E).

D.g.: Olivia Kobau e Giorgio Porcelluzzi

### **lunedì 5 aprile – PASQUETTA: LIKOF IN VALLE**

Trebiciano (337m), Valichi di Trebiciano (423m) e di M. Spaccato (345m), campi di golf, Basovizza (377m), Pesek (477m), Casello Modugno (300m) dove si festeggerà con un bel likof.

Cartografia: Tabacco 047 - 1:25000. Dislivello: circa 250 m. Sviluppo: circa 9 km. Difficoltà: Turistico (T)

D.g. Fulvio Muschi e Comm. Escursioni (mezzi propri)

### **11 aprile – MONTE KRIM (1107 m) (SLO)**

Jezero (300m), Planica (550m), Krim (1107m), Planinska Koča na Krimu, Gornji Ig (690m), Iška Vas (325m)

Cartografia: Kod&Kam Ljubljana in okolica – 1:50000. Disl.: circa 800 m. Svilupp.: 14 km. Difficoltà: Escurs. (E)

D.g.:Alberto Vecchiet

### **18 aprile – MONTI STARHAND E SAGRAN CON VISITA AL CANTIERE DEL RIFUGIO NORDIO**

Valle di Ugovizza, osteria "al Camoscio" (1140m), cantiere del costruendo Rif. Nordio (1390m), M. Sagran (1922m), M. Starhand (1968m), Forc. Fontanafredda (1693m), osteria "al Camoscio"

Cartografia: Tabacco 019– 1:25000. Dislivello: circa 900 m. Sviluppo: 8 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Giorgio Sandri

### **25 aprile -MONTE FORNO (1508 m)**

Valico di Ratece (850m), salita per il vers. Italiano, Monte Forno, Dreiländer Hütte, discesa per quello sloveno.

Cartografia: Tabacco 019 – 1:25000. Dislivell.: circa 660 m. Sviluppo: 12 km. Difficoltà: Escurs. (E)

D.g.: AE Giuseppe Marsi

### **2 maggio - MONTE LIPICEN (993 m)**

Chiusaforte (373m), St.lo Fronze (677m), St.li Curnic (890m), M. Lipicen (993m), St.li Sagata (848m), St.lo Fronze, Chiusaforte.

Cartografia: Tabacco 018 - 1:25000. Dislivello: circa 620 m. Sviluppo 12 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Alessandra Boenco

### **9 maggio – FORCELLA CLAUTANA (1432 m)**

Claut/Lesis (640m), Pian de Cea (914m), Cas. Casavento (947m), Forcella Clautana (1432m), Col de Tonon (1575m), Cas. Colciavas (1513m) e ritorno a Lesis.

Cartografia: Tabacco 021 - 1:25000. Dislivello: circa 935 m. Sviluppo 18 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Franco Fogar

### **16 maggio – MONTE CIMADORS ALTO (1639 m)**

Grauzaria (450m), Badiuz (838m), Borgo di Mezzo (832m), Casera Cimadors (1359m), M. Cimadors Alto (1639m) e discesa a Grauzaria per il Rio della Forchia.

Cartografia: Tabacco 018 - 1:25000. Dislivello: 1200 m. Sviluppo: 10 km. Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE).

D.g.: Elisabetta Delana

### **23 maggio – DOVŠKA BABA (1891 m) (SLO)**

Dovje (Mojstrana) (704m), Pl. Dovška Rožca (1800m), Dovška Baba (1891m), Hruški Vrh (1776m), Rožca (1587m), Jeseniška Pl. (1400m), Pl. pod Golico (1000m).

Cartografia: Triglavski Narodni Park – 1:50000. Dislivello: circa +1187/-891 m. Sviluppo: 11 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g. Olivia Kobau e Giorgio Porcelluzzi

### **30 maggio – MONTE BANÖRA (1615 m)**

Da Oseacco (489m) per Casera Nische (1350m), M. Banöra (1615m) e discesa a Ucea (615m).

Cartografia: Tabacco 020 (nuova) o 027 - 1:25000. Cartografia: 027 – 1:25000. Dislivell.: +1325/-1207 m. Sviluppo: 18 km. Difficoltà: Escurs. (E)

D.g. Giuliano Brancolini

### **6 giugno – MONTE MATAIUR (1641 m)**

Cepletischis (568m), . Kau (904m), Tamoršča (1079m) Glava (1420m), Cima Matajur (1641m), Malghe Mersino (1401m), Rifugio Pelizzo (1325m).

Cartografia: Tabacco 041 - 1:25000. Dislivello: circa +1100/-300 m. Sviluppo: 10 km. Difficoltà: Escursionist.(E).

D.g.: AE Maurizio Bertocchi

### **13 giugno – M. VERZEGNIS (1914 m)**

Sella Chianzutan (955m), Cas. Mongranda (1071m), Cas. Val (1661m), M.Verzegnig (1914m), Cava di marmo (1691m), Cas.Presoldon (1314m), Sella Chianzutan.

Cartografia: Tabacco 013 - 1:25000. Disl.: circa 960 m. Svilupp.: 13 km. Diff.: Escursionist. (E)

D.g.: Lino Brigio

### **20 giugno –MONTE RAUT (2025 m)**

Forcella di Pala Barzana (840m), Cas. Di Pala Barzana (1119m), Forc. Capra (1824m),M. Raut (2025m).

Cartografia: 028 – 1:25000. Disl.: 1185 m. Sviluppo: 9 km. Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

D.g. Daniela Bettini

### **27 giugno – MONTI PIELTINIS E TORONDON**

Sauris di Sopra (1398m), Sella Festons (1860m), M. Pieltinis (2027m), Cas.Pieltinis (1905m), M.Torondon (2019m), Cas. Pieltinis, Sauris di Sotto per il sent. 218.

Cartografia: Tabacco 02 – 1:25000. Dislivell.: circa 800 m. Sviluppo: km. 15. Difficoltà: Escursionistico. (E)

D.g.: Tullio Conti

### **4 luglio – MONTE HOBERDEIRER (2208 m)**

Sappada/Parch.camper (1175m), Forc. dei Cadini (2098 m), Biv. Damiana Del Gobbo (1985m), M. Hoberdeirer (2208m), Valle Rio Enghe, Sappada.

Cartografia: Tabacco 025 – 1:25000. Disl. circa 1150 m – Sviluppo: 20 km. Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

D.g.: AE D.Perhinek (SAG)/Z. Di Gioia (AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **11 luglio – MONTI AVERAU E NUVOLAU**

A) Passo Falzarego (2105m), Croda Negra (2518m), Averau (2649 m), Nuvolau (2575m), Passo Giau (2236m) B) Rif. Scoiatoli (funivia) (2255m), Forc. Nuvolau (2413m), Forc. Averau (2435m), passo Falzarego.

Cartografia: Tabacco 03 - 1:25000. Dislivello: circa 1000 m, Sviluppo: 9 km. Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

D.g.: AE M.Cartagine (SAG)/AE M. Toscano (AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **18 luglio – CIMA DEL LAGO (2125 m)**

Val Rio del Lago (989m), Sella del Lago (1718m), Cima del Lago (2125m), Sella del Lago (1718m), Val Mogenza, Val Coritenza (598m)

Cartografia: Tabacco 019 - 1:25000. Disl.: +1136/-1530 m. Sviluppo: 16 km. Difficoltà: Escursionisti .Esperti (EE)

D.g.: Umberto Mikolic (SAG)/Ondina Benvenuti (AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **25 luglio – CIMON CAVALLO (2251m) E RIF. SEMENZA**

Cansiglio, Tambre (926m), Baracche Mognol (1454m), Rif. Semenza (2020m), Cimon del Cavallo (2251 m), ritorno per il Pian delle Lastre.

Cartografia: Tabacco 012 - 1:25000. Dislivello: circa 1100 m. Sviluppo: 15 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Elisabetta Delana (SAG)/Fabiola Fradel (AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **31 luglio/1 agosto – FERRATA ROGHEL, CENGIA GABRIELLA E STRADA DEGLI ALPINI**

31/7 P. Montecroce Comelico (1631m), Rif. Berti (1950m), ferr. Roghel, Cengia Gabriella, Rif. Carducci (2297m) , Rif. Comici (2224m)

1/8 Rif. Comici, Strada degli Alpini, P. Montecroce Comelico

Cartografia: 010 – 1:25000

Difficoltà: Escursionisti. Esperti Attrezzato (EEA)

D.g.: G. Brancolini (SAG) –AE M. Toscano (AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **7/15 agosto – TREKKING NELLE ALPI MARITTIME**

Programma dettagliato in sede

### **8 agosto – LAGAZUOI E CENGIA VERONESI**

A) Rif. Lagazuoi (2752m), Biv. Dalla Chiesa, Ferr.Tomaselli (parz.), cengia Veronesi, Forcella dl Lech (2486m), Plan de Furcia, Capanna Alpina (1720m), Punt de Sciarè (1661m). Diff. Esc.Esp.Attrez. (EEA)

B) Passo Falzarego (2105m), gallerie di guerra, Rif. Lagazuoi (2752m), Lago Lagazuoi (2182m), Forcella dl Lech (2486m), Plan de Furcia, Capanna Alpina (1720m), Punt de Sciarè (1661m). Difficoltà: Escursionistico (E).

Cartografia: Tabacco 03– 1:25000. Dislivello: circa +1100/-1300 m. Sviluppo: 15 km.

D.g.:Luisa Cigui (SAG) – AE Maurizio Toscano(AXXXO)

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **18/20 agosto – GROSSGLOCKNER (A)**

Programma dettagliato in sede

**Organizzazione congiunta SAG /AXXXO**

### **22 agosto – MONFALCONI: TRUOI DAI SCLOPS**

Chiandarens (962m), passo Lavinal, Forc. Val di Brica (2088m), Forc. dell'Inferno (2230m), Passo del Mus (2063m), Rif. Pacherini (1587m), Forni di Sopra (837m)

Cartografia Tabacco 02 - 1:25000. Dislivello: circa 1400 m Sviluppo: 17 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Teresa Picco (SAG) – Giorgio Nagliati (AXXXO)

## Organizzazione congiunta SAG /AXXXO

### 29 agosto – MONTE SERLA/SAARLKOFEL (2378 m)

Braies Vecchia (1376m), Allwarstein (1954m), Passo del Capro (1874m), Forca del Serla (2338m) e ritorno.

Cartografia: Tabacco 031 - 1:25000. Dislivello: 1200 m, Sviluppo: 10 km. Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

D.g.: Brunetta Sbisà (SAG) – AE Cristiano Rizzo (AXXXO)

### Organizzazione congiunta SAG /AXXXO

### 5 settembre – CRETA DAL CRONZ (1664 m)

Sella di Cereschaitis (1066m), cima (1664m), Malghe Glazzat Alta e Bassa (1120m), Studena bassa (630m)

Cartografia: Tabacco 018 - 1:25000. Dislivello: +598/-1034 metri, Sviluppo: 9 km. Difficoltà: Escursionistico (E)

D.g.: R.Marsetti (SAG)/G. De Alti (AXXXO)

### Organizzazione congiunta SAG /AXXXO

### dal 5 al 7 settembre – L'ALTA VIA DEL GRANITO

#### CIMA D'ASTA (Con mezzi propri)

5/9 Malga Sorgazza (1450m), Rif. Bentari (2476m)

6/9 Rif. Bentari, Forc. Manga (2115m), Forc. Buse Todesche (2309m), Rif. Caldaneve (1792m)

7/9 Rif. Caldaneve, Forzelon de Rava (2397m), Forc. Quarazza, Malga Sorgazza

Cartografia: Kompass Cima d'Asta-Cimon Rava - 1:25000. Dislivello: circa +2700/-2500m

Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE).

D.g.: Elisabetta Delana

### 12 settembre – ANELLO DELLA VAL DEI FRASSIN

Parcheggio nei pressi del torrente Cimoliana (930m), Val dei Frassin, Casera Laghet de sote (1580m), Casera Laghet de Sora (1871m), Forc. Pedescagno (1930m), Valle di S.Maria, parcheggio.

Cartografia: Tabacco 021 – 1:25000. Dislivello: circa 1000 m. Sviluppo: 15 km.

Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Riccardo Ravalli . (probabilmente con mezzi propri)

### Organizzazione SAG /AXXXO/CAI MONFALCONE

### 19 settembre – CRETA DI TIMAU (2217 m)

Passo Montecroce Carnico/Plöckehaus (1215m), Passo Cavallo (1622m), Cas. Palgrande di Sotto (1536m), Cas. Palgrande di Sopra (1705m), Passo di Timau (1760m), cima, Cas. Pramiosio (1521m), Timau (820m).

Cartografia: Tabacco 09 – 1:25000. Dislivello: circa +1120/-1510 m. Sviluppo: 14 km. Difficoltà: Escurs. Esperti (EE).

D.g.: Franco Fogar (SAG) – AE Cristiano Rizzo (AXXXO)

### Organizzazione congiunta SAG /AXXXO

### sabato 25 settembre - MONTE LANARO

Ricordando Berto Carini nell'anniversario della scomparsa.

### 26 settembre – MONTE TEGLARA (1886 m)

Pozzis (614m), Casera Teglarà (1573 m), cima, Malga Pezzet (1466m), Stavoli Piè della Valle (764m), Pozzis

Cartografia: Tabacco 026– 1:25000. Dislivello: circa 1270 m. Sviluppo: 20 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Anna Roberti (SAG)/Vilma Todero (AXXXO)

### Organizzazione congiunta SAG /AXXXO

### 3 ottobre – RICOVERO CASERA LAVAZEIT

Passo della Mauria (1298m), Cas. Lavazeit (1813m), Cas. Varmost (1758m), Forni di Sopra (912m).

Cartografia: Tabacco 02 - 1:25000. Dislivello: circa +530/-910 m. Sviluppo: 13 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Anna Roberti

### 10 ottobre – MONTE CLAP FORAT (1562 m)

Dogna (420m), Clap Forat (1562m), Forcella Mincigos (1488m), Mincigos (862m), Dogna

Cartografia: Tabacco 018 – 1:25000. Dislivello: circa 1100 m. Sviluppo 9,5 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.g.: Giorgio Sandri

### 17 ottobre – ANELLO DEL RODOLINO

Poffabro (498m), Forc. Racli (1590m), Cas. Valine Alta (1344m), Cas. Salinchiet (1356m), Forc. Salinchiet (1459m), Sella del Mutrin (1304m), Casasola (426m)

Cartografia: 028 – 1:25000. Dislivello: circa 1350 m. Sviluppo: 10 km. Difficoltà: Escursionistico (E)

D.g.: Daniela Bettini

### 24 ottobre – MONTE ZERTEN (1883 m)

Erto (762m), C.re Prada (725m), C.re Col di Cuare (1107m), M. Zerten (1883m).

Cartografia: Tabacco 021 – 1:25000. Dislivello: circa 1100 m. Sviluppo: 14 km. Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

D.g. Antonio Mezzedimi

### 31 ottobre – M.TALM (1728 m)

Cima Sappada (1276m), Cas. Tuglia (1597m), Sella Tuglia, Sella Talm, Monte Talm (1728m), Rigolato (750m).

Cartografia: Tabacco 01 – 1:25000. Dislivello: +753/-1279m. Sviluppo: 14 km. Difficoltà: Escursionistico (E)

D.g. Gianclaudio Cherbaucich

### 7 novembre – MINIERA DEL RIO RESARTICO

Da Borgo Povici (Resiutta) (349m) per la val del Rio Resartico, all'ex miniera di bitume (1043m)

Cartografia: Tabacco 020/027 – 1:25000 Dislivello: circa 700 m. Sviluppo: 10 km. Difficoltà: Escursionistico (E)

D.g.: AE Giuseppe Marsi

### 14 novembre – MONTE COCUSO (672 m)

Gropada (406m), Kaiserweg (385m), sent. Ressel, conf. di Basovizza (407m), carraia militare slovena, cima, Koča na Kokoš, Basovizza.

Cartografia: Tabacco 047 - 1:25000. Dislivello: circa +290/-310 m. Sviluppo: 11 km. Difficoltà: Turistico (T)

D.g.: Fulvio Muschi (mezzi propri)

### 28 novembre – GITA DI CHIUSURA

In località da destinarsi.

Organizzazione: Commissione Escursioni.

### Altre iniziative di cui bisogna definire la data

#### MESSA IN VAL ROSANDRA

In S.Maria in Siaris per ricordare i soci defunti.

Organizzazione: Commissione Escursioni.

#### GITA SPELEO-ESCURSIONISTICA

In una cavità da destinarsi